

MENU' INVERNALE
da ottobre ad aprile

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto con radicchio rosso Caciotta Piselli	Pasta integrale al ragù di lenticchie Bastoncino di merluzzo al forno Insalata	Pasta all'olio e parmigiano Arrosto di tacchino Cappuccio	Risotto con la zucca Formaggio Cavolfiore a vapore
MARTEDI'	Arrosto di lonza di maiale Pura di patate Cappuccio	Polpette di manzo al sugo Patate al forno Cappuccio	Pastina in brodo di carne Bollito di manzo Piselli	Spezzatino di pollo al pomodoro Crema di mais Insalata Torta allo yogurt
MERCOLEDI'	Pizza margherita Carote grattugiate Yogurt alla frutta	Orzotto con crema di zucchine Frittata al formaggio Fagiolini al vapore	Pasta integrale all'ortolana Filetto di persico con timo e limone Cavolfiore gratinato	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di merluzzo al forno Fagiolini a vapore
GIOVEDI'	Minestrina di verdure con farro Arrosto di tacchino al forno Fagiolini al pomodoro	Pasta la ragu' di carne Carote grattugiate Yogurt alla frutta	Minestrone di fagioli borlotti con pastina Carote grattugiate Torta alla frutta	Pasta al prosciutto Carote grattugiate Yogurt alla frutta
VENEDI'	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pesce persico al pomodoro Spinaci a vapore	Gnocchi di patate al pomodoro Asiago dolce Spinaci a vapore	Pasta al pesto Frittata Fagiolini al pomodoro	Crema di verdure con pastina Polpette di ceci e verdure Cappuccio

PER LE GRAMMATURE DEI SINGOLI PRODOTTI SI FARA' RIFERIMENTO ALLE
"LINEE DI INDIRIZZO PER IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' NUTRIZIONALE NELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA"

Pranzo:
Verdure cotte, a vapore o crude, possono variare a seconda delle disponibilità stagionali.
Distribuzione di pane bianco e pane ai cereali.
Bevande: acqua o latte (a richiesta).

Merenda del mattino: frutta fresca di stagione, yogurt.
Merenda pomeridiana: pane bianco o ai cereali, pane con marmellata, yogurt alla frutta, torta di mele o allo yogurt, cracker, biscotti.



Regione del Veneto – Azienda USSS n. 7
Dipartimento di Prevenzione
Il Direttore U.O.C. S.I.A.N.
Dr. Antonio Stano

22/11/15

MENU' ESTIVO
 settembre, maggio e giugno

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta integrale al ragu' di lenticchie Asiago dolce Insalata	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di merluzzo al forno Insalata	Orzotto con crema di ceci e carote Mozzarella Cappuccio	Pasta integrale al pomodoro Caciotta Cappuccio
MARTEDI'	Spezzatino di pollo al pomodoro Piselli Cappuccio Torta allo yogurt	Arrosti di lonza di maiale Piselli Cappuccio Yogurt alla frutta	Pastina in brodo di carne Bollito di manzo Piselli	Polpette di manzo al sugo Patate al forno Insalata
MERCOLEDI'	Pasta all'olio e parmigiano Filetto di persico al timo e limone Pomodoro	Insalata di riso con prosciutto, tacchino e mozzarella Carote grattugiate	Pasta integrale all'ortolana Pesce persico Insalata	Pasta al pesto Frittata al formaggio Fagiolini al pomodoro
GIOVEDI'	Minestra di verdura con crostini Polpette di ceci e verdure Spinaci	Minestrone di fagioli borloti con pastina Pomodoro Torta di mele	Pizza margherita Carote grattugiate Yogurt alla frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Carote grattugiate
VENERDI'	Pasta al prosciutto Carote grattugiate Yogurt alla frutta	Pasta al pesto Frittata Fagiolini a vapore	Insalata di riso con pomodoro e tacchino Pomodoro in insalata	Pasta al ragu' di carne Pomodoro Yogurt alla frutta

PER LE GRAMMATURE DEI SINGOLI PRODOTTI SI FARA' RIFERIMENTO ALLE
 "LINEE DI INDIRIZZO PER IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' NUTRIZIONALE NELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA"

Pranzo:
 Verdure cotte, a vapore o crude, possono variare a seconda delle disponibilita' stagionali.
 Distribuzione di pane bianco e pane ai cereali.
 Bevande: acqua o latte (a richiesta).

Merenda del mattino: frutta fresca di stagione, yogurt.
 Merenda pomeridiana: pane bianco o ai cereali, pane con marmellata, yogurt alla frutta, torta di mele o allo yogurt, cracker, biscotti.



Regione del Veneto - Azienda U.S.S. n. 7
 Dipartimento di Prevenzione
 Il Direttore U.O.C. S.I.A.N.
 dr. Antonio Stano

AS 24/9/19